



Prodotto e confezionato da
Coopercuc Cooperativa Agropecuária
Familiar de Canudos, Uauá e Curaça

Da consumarsi
preferibilmente
entro 30/09/2013

Origine: Uauá/BA
Brasile

590g
sgocciolato
310g

Umbù sciroppato

Ingredienti

Umbù (59%)
acqua (20,5%)
zucchero di canna biologico (20,5%)

Umbù
sciroppato

Umbu
in syrup

Caratteristiche della varietà

L'umbù è un albero spontaneo nativo del Nordest che cresce nella Caatinga, la macchia tipica della regione semiarida brasiliana (il Sertão). I frutti sono tondi: possono essere piccoli come una ciliegia o raggiungere la grandezza di un limone. La buccia è liscia, verde o gialla quando i frutti sono ben maturi; la polpa è succosa, aromatica, agrodolce e all'interno nasconde un grande nocciolo. Il nome deriva dalla parola degli indios Tupi Guaraní *y-mb-u*, che significa "albero che dà da bere".

Le radici, infatti, riescono a trattenere anche 3 mila litri d'acqua, che permettono all'albero di sopravvivere nella lunga stagione secca.

Territorio

Comuni di Uauá, Curaçá e Canudos, Bahia, regione del Nordest, Brasile.

Raccolta

Tra gennaio e marzo, le donne del sertão di Bahia raccolgono i frutti mano. L'umbù è immediatamente trasportato nei laboratori delle comunità, per la trasformazione.

Varietal characteristics

Umbu is a wild tree native to northeast Brazil, where it grows in the Caatinga, the shrubby vegetation typical to the semi-arid Sertão. The tree's fruits are round and can be as small as a cherry or as large as a lemon. They have a smooth skin, green or yellow when the fruit is fully ripe, and the

juicy, aromatic, sweet-tart pulp surrounds a large seed. The name comes from the Tupi Guaraní word *y-mb-u*, meaning "tree that gives drink," because the roots can hold up to 3,000 liters of water, allowing the tree to survive the long dry season.

Production area

Uauá, Curaçá and Canudos municipalities, Bahia state, Northeast region, Brazil.

Harvest

The women of the Bahia sertão pick the fruit by hand between January and March, then immediately take the umbu fruit to the community's workshops for processing.

Tabella nutrizionale

valori medi nutrizionali per 100g

valore energetico	128 kcal 545 Kj
proteine	1 g
carboidrati di cui zuccheri	31 g 31 g
grassi	0 g
fibre alimentari	1 g
sodio	0 g
potassio	101 mg
calcio	6 mg
fosforo	27 mg